UŽDARA AKCINĖ BENDROVĖ „VATERLINIJA“

J.Janonio g. 24, Klaipėda, telefono Nr. 046271404, Įm. Kodas 141845255, PVM k. as LT418452515

TVIRTINU:

Viešoji įstaiga Vaivorykštės tako gimnazija KLAIPĖDA

Direktorė

Džiuljeta Gečienė

SUDERINTA:

LIETUVOS RESPUBLIKA UŽDAROJI AKCINĖ „VATERLINIJA“ BENDROVĖ KLAIPĖDA

Direktorė

Svetlana Rinkevičienė

20 DIENŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

6 – 10 metų vaikams

Viešoji įstaiga “Vaivorykštės tako” gimnazija, Sportininkų g. 11, Klaipėda

Įstaigos darbo laikas:

Nuo 8^{00} iki 17^{00} val.

KLAIPĖDA

2024 m.

LIETUVOS RESPUBLIKA UŽDAROJI AKCINĖ „VATERLINIJA“ BENDROVĖ KLAIPĖDA

Všį Vaivorykštės tako gimnazija
Įm. kodas 195170434
Sportininkų g.11 Klaipėda, 8(46)340415
Direktorė: Džiuljeta Gečienė

UAB Vaterlinija
Įmonės kodas 141845255
J. Janonio g. 24, Klaipėda, 8(46)271404
Direktorė: Svetlana Rinkevičienė

1 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 11.40 val.			
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	*Sr.005*	*100*	
1.Vištienos kepsneliai	*P045.1*	*80*	*Kiaušiniai, miltai*
Grietinėlės padažas (21 % rieb.) (T)	*Se-Pa14*	*20*	*Grietinėlė, miltai*
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	*Gr002.1.*	*100*	
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	*S019*	*100*	
2.Varškės apkepas (tausojantis), grietinė 30%	*V016*	*120/20*	*kiaušiniai, miltai, grietinė*
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*40*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*100*	
Vaisiai		*100*	
Pavakariai 15.30 val.			
Varškės pudingas (tausojantis)	*SE-V22*	*120*	*kiaušiniai, spelta miltai*
Uogos (šviežios arba šaldytos)	*123*	*30*	
Natūralus jogurtas 3,5%		*30*	*Jogurtas*
Nesaldinta žolelių arbata	*2*	*200*	

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 11.40 val.			
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	*Sr012*	*100*	
1. Kiaulienos gabaliukai troškinti pomidorų padaže (tausojantis	*K006.1*	*53/27*	
2.Menkių filė su cukinijomis ir pomidorais (tausojantis)	*Ž006*	*75/18/19*	
Bulvių košė (tausojantis)	*Gr012*	*100*	*Pienas, sviestas*
Kopūstų salotos su krapais su aliejumi (augalinis)	*S001.11*	*105*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*20*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*100*	
Vaisiai		*100*	
Pavakariai 15.30 val.			
Omletas (tausojantis)	*46*	*120*	*Pienas, kiaušiniai, miltai*
Pomidorai		*60*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*30*	*Kviet. viso grūdo miltai*
Nesaldinta žolelių arbata	*2*	*200*	

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 11.40 val.			
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	*Sr010*	*100*	
Mieliniai blynai	*M004*	*130*	*Pienas, kiaušiniai, miltai*
Varškė (9%) su vaisiais (tausojantis)	*U024*	*23/17*	*Varškė*
Šviežių morkų lazdelės (T)	*Se-D27*	*85*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*20*	*Kv. ir rug. miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*100*	
Vaisiai		*90*	
Pavakariai 15.30 val.			
Virta pieniška perlinių kruopų košė su sviestu 82%	*Kr/047*	*171/9*	*pienas*
Nesaldinta žolelių arbata	*2*	*200*	

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	*Rp. Nr.*	*Išeiga*	*Alergenai*
Pietūs 11.40 val.			
Miežinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	*Sr055*	*100*	*Miežiai*
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	*K003*	*80*	*Pienas, kiaušiniai, miltai*
Grietinėlės padažas (21 % rieb.) (T)	*Se-Pa14*	*15*	*Grietinė, miltai*
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	*Gr013*	*90*	
Burokėlių salotos su svogūnais (augalinis)	*S018*	*95*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*20*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*100*	
Vaisiai		*90*	
Pavakariai 15.30 val.			
Manų kruopų košė (tausojantis)	*Kr022*	*200*	*Pienas*
Cinamonas		*20*	*Jogurtas*
Pienas 2,5%		*200*	*Pienas*

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	*Rp. Nr.*	*Išeiga*	*Alergenai*
Pietūs 11.40 val.			
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	*Sr004*	*100*	
Vištienos filė troškinta grietinėlėje (tausojantis)	*P002.1*	*55/15*	*Grietinėlė*
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	*Gr010.2*	*100*	*Miltai*
Kopūstų-morkų salotos su pomidorais (augalinis)	*S001.6*	*85*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*20*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*100*	
Vaisiai		*100*	
Pavakariai 15.30 val.			
Avižinių dribsnių blyneliai	*90*	*120*	*Pienas, kiaušiniai, spelta miltai*
Uogos (Šviežios arba šaldytos)	*123*	*30*	
Nesaldinta žolelių arbata	*2*	*200*	

VšĮ Vaivorykštės tako gimnazija
Įm. kodas 195170434
Sportininkų g.11 Klaipėda, 8(46)340415
Direktorė: Džiuljeta Gečienė

UAB Vaterlinija
Įmonės kodas 141845255
J. Janonio g. 24, Klaipėda, 8(46)271404
Direktorė: Svetlana Rinkevičienė

2-savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 11.40 val.			
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	*Sr017.2*	*100*	
Orkaitėje keptas vištienos filė kepsnelis su sūriu (T)	*P028.1*	*55/10*	*Sūris*
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	*Gr010.2*	*100*	*kvietiniai miltai*
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	*S018.4*	*85*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*20*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*100*	
Vaisiai		*100*	
Pavakariai 15.30 val.			
Perelinių kruopų košė su daržovėmis	*Se-Kr18*	*105/45*	
Pienas 2,5%	*129*	*100*	*Pienas*

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 11.40 val.			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis	*S003*	*100*	
1.Orkaitėje keptas kiaulienos mailinukas praturtintas kviečių sėlenom	*K002*	*82/80*	*Kviečiai, kiaušiniai*
2.Keptuvėje kepti varškėčiai, natūralus jogurtas 2,5%	*V003.6*	*125/30*	*Pienas, kiaušiniai, miltai*
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	*Gr013*	*90*	
Kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	*S001.8*	*90*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*30*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*100*	
Vaisiai		*100*	
Pavakariai 15.30 val.			
Varškės-ryžių apkepas (tausojantis)	*V012*	*178/22*	*pieno p., manai, kiaušiniai, džiuvesėliai*
Uogos (šviežios arba šaldytos)	*123*	*20*	
Natūralus jogurtas 3,5%		*20*	*Jogurtas*
Nesaldinta žolelių arbata	*2*	*200*	

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 11.40 val.			
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	*Sr014*	*100*	
1.Bulvių plokštainis (tausojantis), grietinė 15%	*D010.2*	*180/30*	*Pienas, grietinė*
2.Orkaitėje kepti menkių filė maltinukai su grikių sėlenomis (T)	*Ž010*	*66/4.*	
Virtos sorų kruopos (tausojantis) (augalinis)	*Gr023*	*100*	
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	*S033.5*	*105*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*20*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*100*	
Vaisiai		*100*	
Pavakariai 15.30 val.			
Bulvių virtinukai	*D042*	*140*	
Jogurtinė grietinė %		*40*	*Grietinė*
Kefyras 2,5%	*116*	*100*	*Kefyras*

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 11.40 val.			
Šviežių daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	*Se-Sr37.1*	*100*	
Varškės apkepas (tausojantis), grietinė15%	*V016*	*150/30*	*Pienas, kiaušiniai, manai,grietinė*
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*30*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*100*	
Morkų lazdelės (augalinis)	*D000*	*90*	
Vaisiai		*100*	
Pavakariai 15.30 val.			
Pilno grūdo makaronai su fermentinio sūrio padažu	*M008*	*125/25*	*sūris, sviestas, miltai*
(tausojantis) %			*p.g. makaronai*
Nesaldinta vaisių arbata	*2*	*200*	

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 11.40 val.			
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (auga	*Sr021*	*100*	
Kiaulienos gabaliukai troškinti pomidorų padaže (T)	*K006.1*	*53/27*	*Miltai*
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	*Gr010.2*	*90*	*Miltai*
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	*S019*	*85*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*20*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*100*	
Vaisiai		*100*	
Pavakariai 15.30 val.			
Trinta žirnių košė (tausojantis) (augalinis)	*Kr.028*	*200*	
Nesaldinta vaisių arbata	*2*	*150*	

Všį Vaivorykštės tako gimnazija
Įm. kodas 195170434
Sportininkų g.11 Klaipėda, 8(46)340415
Direktorė: Džiuljeta Gečienė

UAB Vaterlinija
Įmonės kodas 141845255
J. Janonio g. 24, Klaipėda, 8(46)271404
Direktorė: Svetlana Rinkevičienė

3 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 11.40 val.			
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	*Sr007*	*100*	*Miltai*
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	*P017*	*80*	*Kiaušiniai, miltai*
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	*Gr017*	*90*	
Kopūstų-morkų salotos (augalinis)	*S001.10*	*85*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*30*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*100*	
Vaisiai		*100*	
Pavakariai 15.30 val.			
Manų kruopų košė	*Kr022*	*230*	*Pienas, manų kruopos*
Cinamonas		*7*	
Nesaldinta žolelių arbata	*2*	*200*	

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 11.40 val.			
Daržovių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	*Sr051*	*100*	
Varškės apkepas (tausojantis), grietinė 30%	*V016*	*140/20*	*Kiaušiniai,varške, manų kr.*
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*30*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*100*	
Morkų lazdelės (augalinis)	*D000*	*80*	
Vaisiai		*100*	
Pavakariai 15.30 val.			
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	*Gr.010*	*120*	*pienas, sviestas, p.g. makarona*
Sviesto ir grietinės padažu	*Pa005*	*20*	*Sviestas, grietine*
Nesaldinta žolelių arbata	*2*	*150*	

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 11.40 val.			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	*Sr003*	*100*	
Plovas su kiauliena (tausojantis)	*K001*	*80/70*	
Morkų-obuolių salotos su porais ir (augalinis)	*S017*	*75*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*20*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*100*	
Vaisiai		*100*	
Pavakariai 15.30 val.			
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis)	*V0031*	*130*	*Pienas, kiaušiniai*
Uogos (šviežios arba šaldytos)	*123*	*20*	
Natūralus jogurtas 3,5%		*20*	*Jogurtas*
Kmynų arbata	*17*	*200*	

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 11.40 val.			
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	*Sr015*	*100*	
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	*K005.1*	*50*	
Daržovių padažas (tausojantis)	*Pa003*	*15*	
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	*75*	
Burokėlių salotos (augalinis)	*S018.5*	*70*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*30*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*100*	
Vaisiai		*80*	
Pavakariai 15.30 val.			
Mieliniai blynai	*M004*	*100*	*Kiaušiniai, pienas, miltai*
Natūralus jogurtas 3,5%	*121*	*25*	*Jogurtas*
Pienas 2,5%	*129*	*100*	*Pienas*

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 11.40 val.			
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (T) (A)	*Sr009*	*100*	
1. Vištienos šlaunelių mėsa troškinta (T)	*P039*	*70/10.*	*Grietinėlės*
Sviesto ir grietinės padažas (28,4%) (tausojantis)	*Pa005*	*saus-00*	*sviestas, grietinė*
2. Menkių filė maltiniai (tausojantis)	*Ž011*	*80*	*Kiaušiniai, sviestas, grietinėlė*
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	*Gr010.2*	*100*	*Kvietiniai miltai*
Kopūstų salotos su krapais (augalinis)	*S001.4*	*90*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*30*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*100*	
Vaisiai		*100*	
Pavakariai 15.30 val.			
Sorų kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	*Kr018.2*	*300*	*Pienas*
Kefyras 2,5%		*150*	*Kefyras*

Všį Vaivorykštės tako gimnazija
Įm. kodas 195170434
Sportininkų g.11 Klaipėda, 8(46)340415
Direktorė: Džiuljeta Gečienė

UAB Vaterlinija
Įmonės kodas 141845255
J. Janonio g. 24, Klaipėda, 8(46)271404
Direktorė: Svetlana Rinkevičienė

4 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 12.30-13.00 val.			
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	*Sr011*	*100*	
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	*K004*	*45/45*	
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	*Gr013*	*90*	
Burokėlių salotos (augalinis)	*S018.5*	*90*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*20*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*100*	
Vaisiai		*100*	
Pavakariai 15.30 val.			
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	*Sr025*	*250*	*Makaronai, pienas*
Batonas		*30*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Nesaldinta žolelių arbata	*2*	*200*	

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 11.40 val.			
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	*Sr004*	*100*	
Orkaitėje keptas vištienos karbonadas (tausojantis)	*P020.2*	*60*	*Kiaušiniai*
Grietinėlės padažas (21 % rieb.) (T)	*Se-Pa14*	*40*	*Grietinėlė, miltai*
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	*Gr014*	*100*	
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	*S027*	*100*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*30*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*100*	
Vaisiai		*100*	
Pavakariai 15.30 val.			
Spelta viso grūdo miltų sklindžiai su bananais	*M0034*	*105/15*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Uogos (šviežios arba šaldytos)	*123*	*30*	
Nesaldinta žolelių arbata	*2*	*200*	

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 11.40 val.			
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	*Sr012*	*100*	
Sklindžiai, natūralus jogurtas 2,5%	*M003.5*	*120/20*	*Pienas, kiaušinis, miltai, jogurtas*
Trintos sezoninės uogos (T), (A)	*Se-Pa10*	*10*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*20*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*100*	
Morkų lazdelės (augalinis)	*D000*	*75*	
Vaisiai		*80*	
Pavakariai 15.30 val.			
Orkatėje keptas tarkuotų bulvių plokštainis	*D010.2*	*150*	*Pienas*
Jogurtinė grietinė %		*30*	*Grietinė*
Kefyras 2,5%	*116*	*100*	*Kefyras*

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 11.40 val.			
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (A)	*Sr022*	*100*	
1.Jautienos kukuliai kepti garuose (tausojantis)	*J004*	*80*	*Kiaušiniai*
2. Menkių filė su cukinijomis ir pomidorais (tausojantis)	*Ž006*	*55/13/12*	
Grietinėlės padažas (21 % rieb.) (T)	*Se-Pa14*	*20*	*Grietinėlė, miltai*
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	*Gr013*	*100*	
Kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	*S001.3*	*105*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*20*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*100*	
Vaisiai		*100*	
Pavakariai 15.30 val.			
Varškės apkepas (tausojantis)	*V016*	*160*	*kiaušiniai, manai, pienas*
Natūralus jogurtas 3,5%	*121*	*30*	*Jogurtas*
Nesaldinta žolelių arbata	*2*	*200*	

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 11.40 val.			
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	*Sr008*	*100*	*Miltai*
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	*Gr010.2*	*100*	*Kiaušiniai*
Troškintos maltos kiaulienos padažas (tausojantis)	*K021*	*60*	
Šviežių daržovių (agurkų, pomidorų, svogūnų) salotos (A)	*S007.2*	*80*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*20*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*100*	
Vaisiai		*100*	
Pavakariai 15.30 val.			
Trinta žirnių košė (tausojantis)	*Kr028*	*150*	
Pienas 2,5 %	*116*	*100*	*Pienas*