UŽDARA AKCINĖ BENDROVĖ „VATERLINIJA“

J.Janonio g.. 24, Klaipėda, telefono Nr. 046271404, Įm. Kodas 141845255, PVM kodas LT418452515

TVIRTINU: Direktorė Džiuljeta Gečienė

SUDERINTA: Direktorė Svetlana Finkevičienė

20 DIENŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

11m. ir vyresnių metų vaikams

Viešoji įstaiga “Vaivorykštės tako” gimnazija, Sportininkų g. 11, Klaipėda

Įstaigos darbo laikas:

Nuo 8^{00} iki 17^{00} val.

KLAIPĖDA

2024 m.

Všį Vaivorykštės tako gimnazija
Įm. kodas 195170434
Sportininkų g.11 Klaipėda, 8(46)340415
Direktorė: Džiuljeta Gečienė

UAB Vaterlinija
Įmonės kodas 141845255
J. Janonio g. 24, Klaipėda, 8(46)271404
Direktorė: Svetlana Rinkevičienė

1 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 12.00 val.			
Sviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	*Sr.005*	*150*	
1.Vištienos kepsneliai	*P045.1*	*100*	*Kiaušiniai, miltai*
Grietinėlės padažas (21 % rieb.) (T)	*Se-Pa14*	*20*	*Grietinėlė, miltai*
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	*Gr002.1.*	*120*	
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	*S019*	*120*	
2.Varškės apkepas (tausojantis), grietinė 30%	*V016*	*170/30*	*kiaušiniai, miltai, grietinė*
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*30*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*150*	
Vaisiai		*100*	

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 12.00 val.			
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	*Sr012*	*150*	
1. Kiaulienos gabaliukai troškinti pomidorų padaže (tausojantis	*K006.1*	*68/32*	
2.Menkių filė su cukinijomis ir pomidorais (tausojantis)	*Ž006*	*89/21/20*	
Bulvių košė (tausojantis)	*Gr012*	*120*	*Pienas, sviestas*
Kopūstų salotos su krapais su aliejumi (augalinis)	*S001.11*	*125*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*30*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*150*	
Vaisiai		*100*	

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 12.00 val.			
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	*Sr010*	*150*	
Mieliniai blynai	*M004*	*180*	*Pienas, kiaušiniai, miltai*
Varškė (9%) su vaisiais (tausojantis)	*U024*	*34/26*	*Varškė*
Šviežių morkų lazdelės (T)	*Se-D27*	*120*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*30*	*Kv. ir rug. miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*150*	
Vaisiai		*100*	

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pieti Pietūs 12.00 val.			
Miežinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	*Sr055*	*150*	*Miežiai*
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	*K003*	*100*	*Pienas, kiaušiniai, miltai*
Grietinėlės padažas (21 % rieb.) (T)	*Se-Pa14*	*20*	*Grietinė, miltai*
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	*Gr013*	*110*	
Burokėlių salotos su svogūnais (augalinis)	*S018*	*115*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*30*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*150*	
Vaisiai		*100*	

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 12.00 val.			
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	*Sr004*	*150*	
Vištienos filė troškinta grietinėlėje (tausojantis)	*P002.1*	*75/25*	*Grietinėlė*
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	*Gr010.2*	*110*	*Miltai*
Kopūstų-morkų salotos su pomidorais (augalinis)	*S001.6*	*105*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*30*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*150*	
Vaisiai		*100*	

Všį Vaivorykštės tako gimnazija
Įm. kodas 195170434
Sportininkų g.11 Klaipėda, 8(46)340415
Direktorė: Džiuljeta Gečienė

UAB Vaterlinija
Įmonės kodas 141845255
J. Janonio g. 24, Klaipėda, 8(46)271404
Direktorė: Svetlana Rinkevičienė

2-savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 12.00 val.			
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	*Sr017.2*	*150*	
Orkaitėje keptas vištienos filė kepsnelis su sūriu (T)	*P028.1*	*85/15*	*Sūris*
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	*Gr010.2*	*120*	*kvietiniai miltai*
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	*S018.4*	*110*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*30*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*150*	
Vaisiai		*100*	

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 12.00 val.			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis	*S003*	*150*	
1.Orkaitėje keptas kiaulienos mallinukas pralurtintas kviečių sėlenom	*K002*	*100/10*	*Kviečiai, kiaušiniai*
2.Keptuvėje kepti varškėčiai, natūralus jogurtas 2,5%	*V003.6*	*170/30*	*Pienas, kiaušiniai, miltai*
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	*Gr013*	*100*	
Kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	*S001.8*	*105*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*30*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*150*	
Vaisiai		*100*	

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 12.00 val.			
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	*Sr014*	*150*	
1.Bulvių plokštainis (tausojantis), grietinė 15%	*D010.2*	*200/40*	*Pienas, grietinė*
2.Orkaitėje kepti menkių filė maltinukai su grikių sėlenomis (T)	*Ž010*	*geg-85*	
Virtos sorų kruopos (tausojantis) (augalinis)	*Gr023*	*100*	
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	*S033.5*	*95*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*30*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*150*	
Vaisiai		*100*	

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 12.00 val.			
Šviežių daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	*Se-Sr37.1*	*150*	
Varškės apkepas (tausojantis), grietinė15%	*V016*	*200/40*	*Pienas, kiaušiniai, manai,grietinė*
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*30*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*150*	
Morkų lazdelės (augalinis)	*D000*	*120*	
Vaisiai		*100*	

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 12.00 val.			
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (auga	*Sr021*	*150*	
Kiaulienos gabaliukai troškinti pomidorų padaže (T)	*K006.1*	*68/32*	*Miltai*
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	*Gr010.2*	*100*	*Miltai*
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	*S019*	*100*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*20*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*150*	
Vaisiai		*100*	

Všį Vaivorykštės tako gimnazija
Įm. kodas 195170434
Sportininkų g.11 Klaipėda, 8(46)340415
Direktorė: Džiuljeta Gečienė

UAB Vaterlinija
Įmonės kodas 141845255
J. Janonio g. 24, Klaipėda, 8(46)271404
Direktorė: Svetlana Rinkevičienė

3 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 12.00 val.			
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	*Sr007*	*150*	*Miltai*
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	*P017*	*100*	*Kiaušiniai, miltai*
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	*Gr017*	*100*	
Kopūstų-morkų salotos (augalinis)	*S001.10*	*100*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*30*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*150*	
Vaisiai		*100*	

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 12.00 val.			
Daržovių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	*Sr051*	*150*	
Varškės apkepas (tausojantis), grietinė 30%	*V016*	*180/30*	*Kiaušiniai,varškė, manų kr.*
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*30*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*150*	
Morkų lazdelės (augalinis)	*D000*	*105*	
Vaisiai		*100*	

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 12.00 val.			
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	*Sr003*	*150*	
Plovas su kiauliena (tausojantis)	*K001*	*95/85*	
Morkų-obuolių salotos su porais ir (augalinis)	*S017*	*90*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*30*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*150*	
Vaisiai		*100*	

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 12.00 val.			
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	*Sr015*	*150*	
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	*K005.1*	*80*	
Daržovių padažas (tausojantis)	*Pa003*	*30*	
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	*100*	
Burokėlių salotos (augalinis)	*S018.5*	*105*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*30*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*100*	
Vaisiai		*80*	

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 12.00 val.			
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (T) (A)	*Sr009*	*150*	
1.Vištienos šlaunelių mėsa troškinta (T)	*P039*	*87/13*	*Grietinėlės*
Sviesto ir grietinės padažas (28,4%) (tausojantis)	*Pa005*	*20.*	*sviestas, grietinė*
2.Menkių filė maltiniai (tausojantis)	*Ž011*	*100*	*Kiaušiniai, sviestas, grietinėlė*
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	*Gr010.2*	*120*	*Kvietiniai miltai*
Kopūstų salotos su krapais (augalinis)	*S001.4*	*110*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*30*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*150*	
Vaisiai		*100*	

Všį Vaivorykštės tako gimnazija
Įm. kodas 195170434
Sportininkų g.11 Klaipėda, 8(46)340415
Direktorė: Džiuljeta Gečienė

UAB Vaterlinija
Įmonės kodas 141845255
J. Janonio g. 24, Klaipėda, 8(46)271404
Direktorė: Svetlana Rinkevičienė

4 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 12.00 val.			
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	*Sr011*	*150*	
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	*K004*	*50/50*	
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	*Gr013*	*100*	
Burokėlių salotos (augalinis)	*S018.5*	*100*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*30*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*150*	
Vaisiai		*100*	

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 12.00 val.			
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	*Sr004*	*150*	
Orkaitėje keptas vištienos karbonadas (tausojantis)	*P020.2*	*100*	*Kiaušiniai*
Grietinėlės padažas (21 % rieb.) (T)	*Se-Pa14*	*40*	*Grietinėlė, miltai*
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	*Gr014*	*100*	
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	*S027*	*120*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*40*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*150*	
Vaisiai		*100*	

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 12.00 val.			
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	*Sr012*	*150*	
Sklindžiai, natūralus jogurtas 2,5%	*M003.5*	*180/25*	*Pienas, kiaušinis, miltai, jogurtas*
Trintos sezoninės uogos (T), (A)	*Se-Pa10*	*25*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*30*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*150*	
Morkų lazdelės (augalinis)	*D000*	*115*	
Vaisiai		*100*	

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 12.00 val.			
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (A)	*Sr022*	*150*	
1.Jautienos kukuliai kepti garuose (tausojantis)	*J004*	*100*	*Kiaušiniai*
2. Menkių filė su cukinijomis ir pomidorais (tausojantis)	*Ž006*	*69/16/15*	
Grietinėlės padažas (21 % rieb.) (T)	*Se-Pa14*	*40*	*Grietinėlė, miltai*
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	*Gr013*	*100*	
Kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	*S001.3*	*115*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*30*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*100*	
Vaisiai		*100*	

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	***Rp. Nr.***	***Išeiga***	***Alergenai***
Pietūs 12.00 val.			
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	*Sr008*	*150*	*Miltai*
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	*Gr010.2*	*100*	*Kiaušiniai*
Troškintos maltos kiaulienos padažas (tausojantis)	*K021*	*60*	
Šviežių daržovių (agurkų, pomidorų, svogūnų) salotos (A)	*S007.2*	*80*	
Viso grūdo bemielė duona	*34V/D*	*20*	*Kviet. ir rug. viso grūdo miltai*
Vanduo su citrina	*G009*	*150*	
Vaisiai		*100*	